



Cagliari – www.centroteikam.it

I Seminari in diretta online

IPOCONDRIA E TRAINING AUTOGENO ANALITICO

**Gli effetti del costellarsi dell'archetipo della Pesantezza
nelle prime fasi della psicoterapia**

**Venerdì 6 marzo 2026
h 21.00 – 22.30**

**Docente
Dott. Walter Orrù**



Medico psichiatra, analista junghiano, membro del Centro italiano di psicologia analitica (CIPA), Istituto Meridionale, e dell'International Association for Analytical Psychology (IAAP), psicoterapeuta bionomico e Direttore all'Italian Committee of Study of Autogenic Training and Therapy (ICSAT). Già Direttore della Scuola di Psicoterapia Bionomico-autogena riconosciuta dal MIUR (2001-2019). Ha svolto attività di cura, ricerca e formazione per molti anni collaborando con la Clinica Psichiatrica Universitaria di Cagliari e attività clinico-riabilitativo nel Servizio Pubblico con pazienti alcolodipendenti e tossicodipendenti. Si occupa da decenni dello studio e della cura dei disturbi somatoformi in ambito adulto e adolescenziale. È stato per molti anni Professore a contratto di Psicologia Clinica all'Università di Cagliari.

Ha curato l'edizione di diversi volumi in ambito psicoterapeutico e psiconcologico ed è autore di numerosi articoli e relazioni in ambito scientifico. E' docente presso la Scuola di Psicoterapia Psicodinamica dell'Età Evolutiva dell'IdO di Roma. Vive e lavora a Cagliari.

Programma del Seminario

- a) Aspetti psicodinamici dell'ipocondria
- b) Training autogeno analitico e ipocondria: aspetti iniziali di proposta della tecnica
- c) Gli effetti del costellarsi della Pesantezza: esempi di immagini autogene e analisi dei simboli

Informazioni sul Seminario

Il Seminario è gratuito e riservato a psicologi, psicoterapeuti e psichiatri già formati o in formazione. Per iscriversi è necessario inviare una e-mail a centroteikam@gmail.com entro il 2 marzo 2026. Agli iscritti verrà inviato il link per seguire il Seminario in diretta online. È previsto per i partecipanti che lo richiedono un attestato di partecipazione.