

**Con il patrocinio di
ICSAT**

Italian Committee of Autogenic Therapy –
Roma



Centro Teikam

Centro di Bionomia e
Psicologia Analitica – Cagliari



Corso di Training autogeno analitico

**Corso finalizzato all'accesso all'Albo degli Operatori dell'ICSAT
28 Settembre 2024 – 21 Dicembre 2024**

Sede del Corso: Bergamo, Via Taramelli 50, c/o Studio Psiché

La tecnica del training autogeno viene qui proposta completamente riaggiornata e rinnovata alla luce degli studi proposti recentemente dalla Scuola di Cagliari, che ha tradotto in italiano diverse opere di Schultz e ha consentito il recupero all'attenzione scientifica della tecnica con una nuova epistemologia basata sugli studi di Jung e di Schultz.

Pertanto il nuovo training autogeno non è soltanto analitico, ma anche archetipico, immaginativo, simbolico e psicosomatico. La nuova utilizzazione del Training Autogeno non è quindi come tecnica di rilassamento, ma come tecnica di espansione della coscienza agli strati più profondi della personalità: quegli strati collettivi in cui albergano immagini primordiali che contengono a loro volta elementi individuativi del piano di vita del soggetto, in piena armonia con le teorie autorealizzative di Jung e di Schultz.

Grazie agli aspetti applicativi analitici, archetipici, immaginativi e simbolici con cui la tecnica viene attuata oggi, essa può essere soprattutto efficacemente applicata in tutti quei disturbi collegati alla corporeità, soprattutto per le sue peculiarità di instaurazione di un nuovo regime sensoriale maggiormente conforme alle potenzialità del processo individuativo del soggetto. È proprio questa nuova possibilità, ben studiata dall'approccio bionomico della Scuola di Cagliari, che ne sta decretando un nuovo successo.

Programma del Corso

Parte teorica

Bionomia e training autogeno: vecchio training autogeno e nuovo training autogeno: tecnica di scoprimento e tecnica di coprimento; simbolismo corporeo e dinamiche archetipiche corporee; cenni sulla teoria bionomica di Schultz; aspetti consci e inconsci in ambito autogeno; interiorità ed esteriorità in ambito autogeno; aspetti psicodinamici e simbolici dei preliminari del training autogeno.

Le immagini del training autogeno somatico: esperienze di gestione analitica delle immagini con le due tecniche di coprimento e di scoprimento. Stati di coscienza e stato autogeno; dall'espansione della coscienza all'autoregolazione emotiva; dal recupero di un sano regime sensoriale fino all'individuazione analitica; aspetti simbolici della calma, della pesantezza, del calore, del cuore, del respiro, del plesso solare e della fronte. Obiettivi educativi e psicoterapeutici del training autogeno somatico; concentrazione passiva; somatizzazione e generalizzazione.

Cenni sulle funzioni terapeutiche e psicoterapeutiche del training autogeno:

funzione omeostatica, autoregolatoria e abreattivo-catartica; funzione paraeccitante, contenente, narcisistica, estetica, immaginativa e lexitimica.

Indicazioni generali e controindicazioni del training autogeno analitico in psicoterapia e nell'educazione.

Applicazioni speciali del training autogeno nella psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza. Modificazioni del setting in situazioni speciali (Hikikomori, etc.).

Applicazioni specifiche alla coppia e modificazioni del setting; inconvenienti, difficoltà e controindicazioni; esperienze pratiche di proposta dell'esercizio ai pazienti.

Applicazioni specifiche in ambito borderline e psicotico e modificazioni del setting.

Laboratorio di esercitazione pratica ed esperienziale

I preliminari del training autogeno; la funzione muscolare e l'esercizio della pesantezza.

La funzione vascolo-cutanea e l'esercizio del calore; esempi di esperienze di analisi delle immagini della pesantezza e del calore. La presentazione dell'esercizio al paziente.

La funzione cardiaca e l'esercizio del cuore; esempi di esperienze di analisi delle immagini-simbolo del cuore. La funzione respiratoria e l'esercizio del respiro; esempi di esperienze di analisi delle immagini del respiro. La funzione viscerale e l'esercizio del plesso solare; esempi di esperienze di analisi delle immagini del plesso solare. La funzione cefalica e l'esercizio della fronte; esempi di esperienze di analisi delle immagini della fronte. Supervisione sui casi trattati dagli allievi.

Organizzazione, metodologia e docenti del Corso

Il Corso consiste in 7 seminari di 8 ore ciascuno di lezione. La metodologia di lavoro prevede delle lezioni teoriche frontali, delle esercitazioni pratiche e dei laboratori di sperimentazione personale della somministrazione degli esercizi e di gestione delle immagini, con l'obiettivo generale di consentire l'acquisizione delle capacità teoriche e pratiche di gestione della somministrazione e dell'applicazione del training autogeno analitico a pazienti. Il corso prevede un numero massimo di 18-20 iscritti ed è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti quantificato in 10 iscritti.

Il Corso è tenuto dal Dott. Walter Orrù (Direttore e Didatta ICSAT, Direttore Centro Teikam di Cagliari, Analista CIPA), dalla Dott.ssa Laura Pernice (Membro ICSAT, Psicoterapeuta psicoanalista di Bergamo) e dalla Dott.ssa Federica Gamba (Membro ICSAT, Psicoterapeuta psicoanalista di Bergamo).

Il corso è riservato a psicoterapeuti. Sarà richiesto l'accreditamento ECM per psicologi. Sono previsti 50 crediti ECM.

Certificazioni ed Esami

Questo corso è valido per tre gradi di certificazione:

I grado: attestato di frequenza (rilasciato da Centro Teikam per la sola frequenza del corso).

II grado: attestato di partecipazione dopo superamento di un esame scritto "a crocette" (facoltativo, rilasciato da Centro Teikam), abilitante per l'accesso al III grado, che si sostiene subito dopo il corso).

III grado: attestato di Operatore di training autogeno di 1° livello ICSAT (è facoltativo; questo corso insieme all'esame di II grado abilita alla possibilità di sostenere dopo qualche mese l'Esame di accesso all'Albo degli Operatori di 1° livello dell'ICSAT).

Costo del Corso

Il Corso, esclusivamente nella modalità in presenza, costa complessivamente € 790,00 + IVA. È possibile la rateizzazione in due rate (I rata all'atto dell'iscrizione e la seconda entro il 26.10.2024).

Le iscrizioni vanno effettuate entro il 28 luglio 2024.

Date del Corso

Sabato 28 settembre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 12 ottobre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 26 ottobre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 09 novembre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 23 novembre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 07 dicembre 2024 (9-13/14-18)

Sabato 21 dicembre 2024 (9-13/14-18)

Per informazioni ed iscrizioni scrivere a centroteikam@gmail.com.

Per i pagamenti: BANCA Intesa S.Paolo – IBAN: IT68X0306904855100000008142